

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (fenilketonúria)
47. hét 2024.11.18. - 2024.11.24.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kertész leves (fehérjeszegény) Zöldség vagdalt Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz	Zeller leves (9;12) Olasz paradicsomos spagetti fehérjeszegény	Köménymag leves Sárgarépa vagdalt (9;12) Tökfőzelék	Csontleves (9;12) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Zellerkrémleves (9;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát alma
EN:183 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,1 SZH:33,2 CK:5,8 SO:1,3	EN:340 ZS:2,1 TZS:0,2 FH:3,1 SZH:76,5 CK:0,0 SO:1,6	EN:269 ZS:10,6 TZS:1,2 FH:4,5 SZH:38,9 CK:4,6 SO:2,2	EN:183 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:29,5 CK:2,7 SO:3,1	EN:483 ZS:5,2 TZS:0,7 FH:3,5 SZH:103,8 CK:62,0 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.