

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (fenilketonúria)
48. hét 2024.11.25. - 2024.12.01.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lebbencs leves fehérjeszegény tésztaival (9;12) Zöldségragu Kerti vegyesfőzelék	Zöldségleves fehérjeszegény tésztaival (9;12) Zöldség vagdalt Főtt burgonya (12) Meggymártás	Karalábé leves (9;12) Gombapörkölt fehérjeszegény Tészta köret (fehérjeszegény)	Sárgarépakrémleves Zöldségpörkölt Tökfőzelék	Tárkonyos zöldségleves (9) Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár körte
EN:336 ZS:11,2 TZS:1,2 FH:5,3 SZH:51,0 CK:14,3 SO:2,6	EN:273 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:56,2 CK:26,1 SO:2,2	EN:338 ZS:9,4 TZS:1,0 FH:4,0 SZH:59,2 CK:0,0 SO:1,8	EN:327 ZS:11,3 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:50,6 CK:10,1 SO:2,1	EN:522 ZS:6,9 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:110,1 CK:24,0 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.