

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:197 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:4,9 SZH:37,3 CK:9,8 SO:0,1	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:281 ZS:9,3 TZS:2,6 FH:8,7 SZH:39,4 CK:10,1 SO:0,6	EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2	EN:451 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:14,5 SZH:63,9 CK:13,0 SO:0,3
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék (1;7)	Zöldségleves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Meggymártás (1;7)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges csirkeragu (1) Tészta köret (1)	Sárgarépakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Darás metélt (1) Házi baracklekvár körte
EN:343 ZS:13,5 TZS:2,1 FH:20,8 SZH:31,3 CK:4,5 SO:2,6	EN:516 ZS:11,5 TZS:3,9 FH:23,9 SZH:72,8 CK:29,7 SO:2,5	EN:422 ZS:13,4 TZS:2,3 FH:23,0 SZH:50,7 CK:3,1 SO:2,2	EN:404 ZS:20,6 TZS:2,8 FH:17,7 SZH:35,1 CK:7,2 SO:2,4	EN:698 ZS:11,2 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:117,9 CK:28,6 SO:3,3
Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Házi szárnyaskrém (7) vizes kifli (1) Paprika	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Prágai pulyka sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Sajtos kifli (1;7)
EN:358 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:57,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:232 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:7,1 SZH:33,1 CK:1,4 SO:0,3	EN:313 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:14,9 SZH:53,2 CK:2,0 SO:0,1	EN:208 ZS:4,6 TZS:1,0 FH:9,9 SZH:30,9 CK:1,0 SO:0,8	EN:160 ZS:3,6 TZS: FH:6,7 SZH:23,8 CK: SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.