

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:2,4 TZS:0,4 FH:14,6 SZH:66,0 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:388 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:65,2 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:15,7 SZH:65,4 CK:11,1 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:10,2 TZS:3,0 FH:9,8 SZH:61,8 CK:10,9 SO:0,1</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:20,3 TZS:7,4 FH:26,8 SZH:92,7 CK:12,8 SO:2,1</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:582 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:82,1 CK:7,8 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:458 ZS:23,2 TZS:2,9 FH:19,8 SZH:41,5 CK:4,9 SO:2,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Szárnyas aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:13,2 TZS:2,6 FH:27,9 SZH:68,8 CK:4,1 SO:5,0</p>	<p>Babgulyás leves csirke (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát alma</p> <hr/> <p>EN:683 ZS:15,0 TZS:1,7 FH:27,3 SZH:106,3 CK:57,9 SO:1,5</p>
<p>Lekváros táska (1;6)</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém (7) margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:13,6 TZS:6,6 FH:7,0 SZH:34,6 CK:1,7 SO:0,5</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:29,1 CK:1,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.