

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Zöldfűszeres margarin vizes zsemle (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1)	Rizs ital Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:209 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:31,8 CK:4,5 SO:0,0	EN:439 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:80,6 CK:14,1 SO:0,2	EN:232 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:6,4 SZH:32,3 CK:4,5 SO:0,4	EN:447 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:14,6 SZH:78,3 CK:10,5 SO:1,0	EN:384 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:4,6 SO:0,3
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Kerti vegyesfőzelék	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Bazsalikom mártás (1)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Tészta köret (1)	Zöldségkrémleves (1;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1)	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral körte
EN:363 ZS:11,5 TZS:2,0 FH:14,2 SZH:47,1 CK:12,5 SO:2,2	EN:429 ZS:14,0 TZS:3,3 FH:23,8 SZH:46,6 CK:2,2 SO:1,8	EN:391 ZS:12,4 TZS:2,0 FH:17,4 SZH:51,2 CK:2,9 SO:1,2	EN:398 ZS:22,7 TZS:5,4 FH:15,6 SZH:32,6 CK:4,4 SO:3,4	EN:508 ZS:6,2 TZS:2,2 FH:14,5 SZH:96,0 CK:32,2 SO:2,8
Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi sertés húskrém vizes kifli (1)	Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4	EN:206 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:318 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1	EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.