

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes)

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.24.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:272 ZS:2,3 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:55,1 CK:9,4 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:324 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:52,4 CK:8,9 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:301 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:7,4 SZH:53,9 CK:9,5 SO:1,8</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:290 ZS:6,0 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:50,8 CK:9,0 SO:1,8</p>
<p>Kertész leves Natúr csirkemell szelet Sóska mártás Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:474 ZS:8,0 TZS:2,0 FH:22,2 SZH:72,0 CK:8,2 SO:2,7</p>	<p>Karalábé leves (12) Parajos-halas penne (4)</p> <p>EN:318 ZS:6,3 TZS:0,9 FH:10,6 SZH:54,9 CK:2,1 SO:1,2</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék</p> <p>EN:404 ZS:12,9 TZS:2,0 FH:13,1 SZH:58,6 CK:4,7 SO:2,4</p>	<p>Csontleves tésztával Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:430 ZS:10,1 TZS:1,9 FH:19,9 SZH:64,1 CK:3,0 SO:5,8</p>	<p>Babgulyás leves sertés (12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát alma</p> <p>EN:599 ZS:10,9 TZS:1,7 FH:12,6 SZH:109,4 CK:62,3 SO:1,2</p>
<p>Iekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>	<p>Fűszeres gombakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:133 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:2,1 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,3</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:74 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:2,7 SZH:11,3 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:178 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett</p> <p>EN:157 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:9,2 CK:0,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital