

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:297 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:57,6 CK:11,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:360 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:55,6 CK:11,9 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:320 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:56,9 CK:12,1 SO:2,1</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:423 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:4,1 SZH:80,9 CK:19,4 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:314 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:54,2 CK:12,0 SO:2,0</p>
<p>Kertész leves (9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:618 ZS:11,6 TZS:3,5 FH:28,3 SZH:93,9 CK:14,2 SO:3,6</p>	<p>Zeller leves (9;12) Tonhalas penne (4)</p> <p>EN:569 ZS:15,6 TZS:1,9 FH:19,5 SZH:86,4 CK:4,3 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tököfőzelék</p> <p>EN:469 ZS:16,8 TZS:2,5 FH:15,8 SZH:63,5 CK:6,2 SO:3,1</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:521 ZS:13,3 TZS:2,6 FH:26,6 SZH:72,2 CK:3,7 SO:5,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát alma</p> <p>EN:747 ZS:14,4 TZS:2,2 FH:16,6 SZH:133,7 CK:73,3 SO:1,6</p>
<p>Iekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>	<p>Fűszeres gombakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:135 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:16,1 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett</p> <p>EN:190 ZS:13,6 TZS:4,2 FH:7,0 SZH:9,3 CK:0,2 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.