

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|--|--|--|--|--|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Sonkakrém<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:219 ZS:5,5 TZS:1,7 FH:6,3<br/>SZH:34,9 CK:7,4 SO:0,4</p>                        | <p>Kakaós rizsital<br/>Tavaszi felvágott<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:441 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:12,2<br/>SZH:73,1 CK:10,8 SO:0,5</p> | <p>Citromos tea<br/>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:238 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:6,9<br/>SZH:35,3 CK:5,9 SO:0,3</p> | <p>Rizs ital<br/>Házi csirkemájkrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:440 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:13,6<br/>SZH:78,2 CK:10,5 SO:0,9</p>                      | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:372 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:12,4<br/>SZH:60,8 CK:9,9 SO:0,2</p> |
| <p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4<br/>SZH:7,0 CK: SO:</p>  | <p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6<br/>SZH:8,5 CK: SO:</p>  | <p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7<br/>SZH:9,8 CK: SO:</p>   | <p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8<br/>SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>  | <p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4<br/>SZH:7,0 CK: SO:</p>  |
| <p>Lebbencs leves (9;12)<br/>Csirkeragu<br/>Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:248 ZS:10,0 TZS:1,6 FH:10,9<br/>SZH:29,8 CK:2,8 SO:1,8</p>              | <p>Natúr sertésszelet<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Meggymártás</p> <p>EN:391 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:15,8<br/>SZH:59,5 CK:19,8 SO:1,2</p>                          | <p>Zöldséges sertésragu<br/>Sárgarépa főzelék (1)</p> <p>EN:156 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:8,9<br/>SZH:13,1 CK:1,0 SO:1,0</p>                                   | <p>Sertés pörkölt<br/>Tökfőzelék</p> <p>EN:303 ZS:18,3 TZS:4,1 FH:10,4<br/>SZH:24,2 CK:4,3 SO:1,5</p>  | <p>Egyben sertésvagdalt<br/>Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:301 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:14,1<br/>SZH:41,5 CK:6,0 SO:1,6</p>                               |
| <p>Cukkínikrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika<br/>Rizs ital</p> <p>EN:438 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:11,8<br/>SZH:82,4 CK:10,7 SO:0,5</p> | <p>Házi sertés húskrém<br/>vizes kifli (1)<br/>Paprika<br/>Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:192 ZS:6,3 TZS:1,2 FH:5,6<br/>SZH:27,2 CK:9,4 SO:0,1</p>           | <p>Petrezselymes margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Rizs ital</p> <p>EN:448 ZS:9,8 TZS:2,4 FH:10,6<br/>SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2</p>            | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóborka<br/>Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:256 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:7,3<br/>SZH:39,2 CK:9,9 SO:0,3</p> | <p>magyaros margarinkrém<br/>vizes kifli (1)<br/>Rizs ital</p> <p>EN:308 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:3,0<br/>SZH:40,1 CK:10,0 SO:0,4</p>                |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.