

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|---|--|--|--|--|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Zöldfűszeres margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br/>SZH:37,0 CK:9,6 SO:0,0</p>     | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:461 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:10,8<br/>SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,2</p>                                  | <p>Citromos tea<br/>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:8,4<br/>SZH:39,6 CK:9,9 SO:0,6</p> | <p>Rizs ital<br/>lekvár<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7<br/>SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2</p> | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:451 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:14,5<br/>SZH:63,9 CK:13,0 SO:0,3</p>             |
| <p>Lebbencs leves (1;9;12)<br/>Csirkeragu<br/>Zöldbabfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:13,7 TZS:2,4 FH:19,4<br/>SZH:34,1 CK:1,5 SO:2,1</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12)<br/>Natúr sertésszelet (1)<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Meggymártás (1)</p> <hr/> <p>EN:551 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:24,7<br/>SZH:80,3 CK:28,8 SO:2,2</p> | <p>Karalábé leves (9;12)<br/>Zöldséges sertésragu (1)<br/>Tészta köret (1)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:19,8<br/>SZH:52,7 CK:3,0 SO:1,4</p>          | <p>Sárgarépakrémleves (1)<br/>Sertés pörkölt<br/>Tökfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:456 ZS:25,4 TZS:5,9 FH:16,4<br/>SZH:40,1 CK:7,7 SO:2,8</p>     | <p>Tárkonyos csirkeragu leves (9)<br/>Darás metélt (1)<br/>Házi baracklekvár<br/>körte</p> <hr/> <p>EN:638 ZS:9,1 TZS:1,6 FH:21,4<br/>SZH:115,7 CK:28,7 SO:3,3</p> |
| <p>Cukkínikrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:339 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:11,4<br/>SZH:56,9 CK:1,3 SO:0,8</p>         | <p>Házi sertés húskrém<br/>vizes kifli (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:8,8<br/>SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1</p>  | <p>Petrezselymes margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:372 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8<br/>SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1</p>                             | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,3<br/>SZH:30,5 CK:1,0 SO:0,7</p>  | <p>magyaros margarinkrém<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.