

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (tejmentes)
47. hét 2024.11.18. - 2024.11.24.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz	Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)	Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1)	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát alma
EN:728 ZS:19,8 TZS:6,7 FH:27,9 SZH:104,2 CK:16,1 SO:2,3	EN:653 ZS:18,4 TZS:2,5 FH:30,5 SZH:90,1 CK:8,6 SO:2,8	EN:595 ZS:23,9 TZS:3,5 FH:25,6 SZH:68,1 CK:7,4 SO:3,5	EN:544 ZS:14,9 TZS:2,9 FH:30,0 SZH:71,3 CK:5,2 SO:7,7	EN:828 ZS:16,1 TZS:2,6 FH:19,1 SZH:147,2 CK:78,2 SO:1,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.