

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:197 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:4,9 SZH:37,3 CK:9,8 SO:0,1	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:289 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:39,6 CK:9,9 SO:0,6	EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2	EN:451 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:14,5 SZH:63,9 CK:13,0 SO:0,3
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék (1;7)	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás (1;7)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Tészta köret (1)	Sárgarépakrémleves (1;7) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Darás metélt (1) Házi baracklekvár körte
EN:343 ZS:13,5 TZS:2,1 FH:20,8 SZH:31,3 CK:4,5 SO:2,6	EN:565 ZS:15,6 TZS:5,0 FH:25,6 SZH:74,2 CK:29,3 SO:2,2	EN:428 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:19,8 SZH:52,7 CK:3,0 SO:1,4	EN:482 ZS:30,2 TZS:6,2 FH:16,7 SZH:35,1 CK:7,2 SO:2,6	EN:698 ZS:11,2 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:117,9 CK:28,6 SO:3,3
Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Házi sertés húskrém vizes kifli (1) Paprika	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:358 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:57,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:234 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:313 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:14,9 SZH:53,2 CK:2,0 SO:0,1	EN:255 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,3 SZH:30,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.