

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:2,4 TZS:0,4 FH:14,6 SZH:66,0 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:388 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:65,2 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:15,7 SZH:65,4 CK:11,1 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:372 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:62,6 CK:11,0 SO:0,8</p>
<p>Kertész leves (9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:664 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:30,3 SZH:99,4 CK:14,3 SO:4,1</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:582 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:82,1 CK:7,8 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:19,2 TZS:2,5 FH:16,0 SZH:47,1 CK:4,5 SO:3,1</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:511 ZS:13,3 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:68,8 CK:4,1 SO:5,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat alma</p> <hr/> <p>EN:684 ZS:15,1 TZS:1,8 FH:27,2 SZH:106,3 CK:57,9 SO:1,6</p>
<p>Iekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:277 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:9,1 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.