

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:390 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:66,5 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:64,2 CK:9,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:429 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:11,3 SZH:63,5 CK:9,7 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:10,7 TZS:2,8 FH:9,8 SZH:60,8 CK:9,9 SO:0,1</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:553 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:19,1 SZH:83,6 CK:10,3 SO:2,0</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Olasz paradicsomos spagetti (1)</p> <hr/> <p>EN:438 ZS:9,0 TZS:1,2 FH:13,0 SZH:75,2 CK:5,6 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Tökfőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:14,5 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:33,1 CK:3,8 SO:2,7</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:397 ZS:8,3 TZS:1,0 FH:10,9 SZH:69,7 CK:6,1 SO:6,5</p>	<p>Babgulyás leves húsmentes (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát alma</p> <hr/> <p>EN:561 ZS:11,2 TZS:0,9 FH:16,2 SZH:96,1 CK:52,9 SO:1,3</p>
<p>Iekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:29,1 CK:1,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.