

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkinikrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:197 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:4,9 SZH:37,3 CK:9,8 SO:0,1	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:240 ZS:5,5 TZS:0,6 FH:6,2 SZH:40,0 CK:10,2 SO:0,8	EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2	EN:398 ZS:8,7 TZS:4,2 FH:12,9 SZH:64,6 CK:13,3 SO:0,2
Lebbencs leves (1;9;12) Zöldségragu Zöldbabfőzelék (1;7)	Zöldségleves (1;9;12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Főtt burgonya (12) Meggymártás (1;7)	Karalábé leves (9;12) Gombapörkölt Tészta köret (1)	Sárgarépakrémleves (1;7) Zöldségpörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár körte
EN:335 ZS:14,5 TZS:1,8 FH:9,4 SZH:39,0 CK:7,1 SO:3,1	EN:454 ZS:7,4 TZS:3,1 FH:11,0 SZH:80,3 CK:29,4 SO:2,7	EN:365 ZS:11,2 TZS:1,4 FH:13,0 SZH:52,9 CK:2,1 SO:2,2	EN:348 ZS:18,3 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:38,4 CK:9,2 SO:2,6	EN:655 ZS:10,3 TZS:1,4 FH:15,8 SZH:123,6 CK:31,0 SO:2,1
Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Fokhagymás karfiolkrém (7) vizes kifli (1) Paprika	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	sült paprikakrém margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:358 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:57,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:264 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,0 SZH:34,6 CK:1,7 SO:0,5	EN:313 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:14,9 SZH:53,2 CK:2,0 SO:0,1	EN:351 ZS:22,2 TZS:6,5 FH:5,6 SZH:30,8 CK:1,0 SO:0,1	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.