

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:395 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:67,8 CK:11,0 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:388 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:65,2 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:434 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:11,3 SZH:64,8 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:418 ZS:13,7 TZS:3,8 FH:9,8 SZH:61,8 CK:10,9 SO:0,1</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:20,3 TZS:7,4 FH:26,8 SZH:92,7 CK:12,8 SO:2,1</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Olasz paradicsomos spagetti (1)</p> <hr/> <p>EN:508 ZS:10,2 TZS:1,4 FH:15,1 SZH:87,5 CK:6,4 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Tökfőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:16,5 TZS:1,5 FH:7,2 SZH:38,5 CK:4,5 SO:3,1</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:422 ZS:9,1 TZS:1,1 FH:11,9 SZH:72,8 CK:6,5 SO:5,0</p>	<p>Babgulyás leves húsmentes (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát alma</p> <hr/> <p>EN:630 ZS:13,0 TZS:1,0 FH:19,0 SZH:106,3 CK:57,9 SO:1,5</p>
<p>Iekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:29,1 CK:1,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.