

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.24.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kertész leves D (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12)</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) "Tejben dara" rizsitalból (1) * Fahéj szórát * alma</p>	<p>Zöldséges rizsleves Sült csirkemell Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csirkepörkölt Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *</p>
<p>EN:572 ZS:17,8 TZS:4,6 FH:24,8 SZH:71,0 CK:5,1 SO:1,4</p>	<p>EN:580 ZS:20,0 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:71,4 CK:7,4 SO:3,2</p>	<p>EN:562 ZS:22,4 TZS:2,8 FH:23,0 SZH:65,4 CK:3,7 SO:2,8</p>	<p>EN:589 ZS:21,6 TZS:3,6 FH:29,6 SZH:67,4 CK:5,6 SO:8,7</p>	<p>EN:518 ZS:16,5 TZS:2,6 FH:21,4 SZH:67,2 CK:10,1 SO:2,0</p>	<p>EN:495 ZS:11,8 TZS:1,6 FH:28,1 SZH:66,6 CK:10,4 SO:4,1</p>	<p>EN:594 ZS:19,2 TZS:2,6 FH:26,2 SZH:69,8 CK:0,8 SO:2,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.