

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

48. hét 2024.11.25. - 2024.12.01.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás *	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Főtt tészta (1)	Sárgarépa krémleves TM (1;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék *	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * körte	Csontleves tésztával (1;9) Rakott káposzta Narancs	Téli almaleves (1) * Baconbe göngyölt csirkemell (10) Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) *
EN:564 ZS:23,0 TZS:3,8 FH:28,3 SZH:64,4 CK:8,6 SO:3,2	EN:615 ZS:18,2 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:70,3 CK:12,3 SO:2,2	EN:647 ZS:24,8 TZS:4,0 FH:29,7 SZH:74,2 CK:4,2 SO:1,2	EN:574 ZS:19,9 TZS:3,1 FH:27,3 SZH:68,8 CK:3,7 SO:5,1	EN:491 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:22,3 SZH:69,3 CK:12,4 SO:4,8	EN:505 ZS:12,4 TZS:2,1 FH:25,0 SZH:70,1 CK:5,9 SO:5,6	EN:547 ZS:15,4 TZS:4,0 FH:23,1 SZH:71,5 CK:9,9 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.