

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kókusz ital Álomsonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1;8) * Kenőmájás (sertés) csökk. adagolás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Citromos tea * Pritaminos tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Gépsonka csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Málna tea (12) * Hagymás rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Zala felvágott margarin Korpás zsemle (1) Jégscapretek
EN:307 ZS:8,8 TZS:4,8 FH:14,2 SZH:41,4 CK:1,2 SO:1,4	EN:244 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:35,0 CK:1,0 SO:1,5	EN:269 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:12,0 SZH:42,9 CK:0,9 SO:0,7	EN:272 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:13,9 SZH:42,2 CK:2,3 SO:0,1	EN:288 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:10,7 SZH:41,4 CK:1,6 SO:0,5	EN:414 ZS:14,9 TZS:3,9 FH:23,4 SZH:44,3 CK:0,8 SO:1,0	EN:318 ZS:10,7 TZS:3,0 FH:9,4 SZH:44,0 CK:6,0 SO:1,2
Őszi gyümölcs saláta	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	alma Abonett	Almás fahéjas zabkása (1) *	Sütőtök sütve	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Abonett
EN:85 ZS:0,3 TZS: FH:0,6 SZH:19,4 CK:5,3 SO:	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:110 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:18,7 CK:2,2 SO:0,7	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1
Kertész leves D (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)	Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) "Tejben dara" rizsitalból (1) * Fahéj szórát * alma	Zöldséges rizsleves Sült csirkemell Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *	Zöldborsóleves (1) Csirkepörkölt Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *
EN:572 ZS:17,8 TZS:4,6 FH:24,8 SZH:71,0 CK:5,1 SO:1,4	EN:580 ZS:20,0 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:71,4 CK:7,4 SO:3,2	EN:562 ZS:22,4 TZS:2,8 FH:23,0 SZH:65,4 CK:3,7 SO:2,8	EN:589 ZS:21,6 TZS:3,6 FH:29,6 SZH:67,4 CK:5,6 SO:8,7	EN:518 ZS:16,5 TZS:2,6 FH:21,4 SZH:67,2 CK:10,1 SO:2,0	EN:495 ZS:11,8 TZS:1,6 FH:28,1 SZH:66,6 CK:10,4 SO:4,1	EN:594 ZS:19,2 TZS:2,6 FH:26,2 SZH:69,8 CK:0,8 SO:2,6
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes kölespuding *	Barack befőtt Kölesgolyó	szilva Abonett	Narancs Abonett	Trópusi gyümölcskompót Kölesgolyó	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1)
EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:114 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:2,5 SZH:22,2 CK:4,9 SO:0,0	EN:103 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:23,6 CK:10,8 SO:0,0	EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,1	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóborka	Pulykasült Sárgarépa főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Lecsós virslipörkölt Kuszusz köret (1)	Tonhalkrém csökk. só (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült sertés karaj csökk. só és hús (1) Francia saláta (3;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges tofukrém (6) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom
EN:458 ZS:21,9 TZS:6,8 FH:14,5 SZH:48,7 CK:1,1 SO:0,1	EN:443 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:29,2 SZH:52,9 CK:1,9 SO:0,9	EN:351 ZS:10,0 TZS:2,9 FH:12,0 SZH:51,2 CK:1,0 SO:0,5	EN:371 ZS:14,2 TZS:3,5 FH:13,0 SZH:46,5 CK:1,9 SO:2,0	EN:347 ZS:9,0 TZS:2,4 FH:13,5 SZH:50,8 CK:0,8 SO:0,5	EN:464 ZS:18,4 TZS:3,3 FH:22,3 SZH:49,9 CK:9,4 SO:1,5	EN:303 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:14,8 SZH:48,5 CK:1,1 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.