

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

48. hét 2024.11.25. - 2024.12.01.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Bécsi felvágott csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:327 ZS:12,3 TZS:4,2 FH:11,2 SZH:41,0 CK:0,8 SO:0,5	Kakao * petrezselymes tofukrém (6) Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:287 ZS:5,6 TZS:0,9 FH:12,1 SZH:44,7 CK:6,1 SO:2,0	Citromos tea * Pulyka pizzasonka csökk. adagolás (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:313 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:43,5 CK:1,0 SO:1,4	Mandula ital (8) Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:306 ZS:8,6 TZS:2,1 FH:13,5 SZH:41,3 CK:0,6 SO:0,8	Málna tea (12) * Tojáskrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:351 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:10,4 SZH:43,6 CK:0,8 SO:0,1	Rizs ital Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10) EN:352 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:11,9 SZH:41,1 CK:6,3 SO:1,7	Téli fűszeres tea D * Bundás kenyér D (1;3) Kígyóborka EN:399 ZS:20,2 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:43,1 CK:0,9 SO:0,5
alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	Narancs Abonett EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3 SO:0,2	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	alma Abonett EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0	Körte kompót Kölesgolyó EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:21,8 CK:8,6 SO:0,0
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék EN:564 ZS:23,0 TZS:3,8 FH:28,3 SZH:64,4 CK:8,6 SO:3,2	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás * EN:615 ZS:18,2 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:70,3 CK:12,3 SO:2,2	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Főtt tészta (1) EN:647 ZS:24,8 TZS:4,0 FH:29,7 SZH:74,2 CK:4,2 SO:1,2	Sárgarépa krémleves TM (1;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék * EN:574 ZS:19,9 TZS:3,1 FH:27,3 SZH:68,8 CK:3,7 SO:5,1	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * körte EN:491 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:22,3 SZH:69,3 CK:12,4 SO:4,8	Csontleves tésztával (1;9) Rakott káposzta Narancs EN:505 ZS:12,4 TZS:2,1 FH:25,0 SZH:70,1 CK:5,9 SO:5,6	Téli almaleves (1) * Baconbe göngyölt csirkemell (10) Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) * EN:547 ZS:15,4 TZS:4,0 FH:23,1 SZH:71,5 CK:9,9 SO:3,5
Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0	Trópusi gyümölcskompót EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	Vaniliás tofukrém (6) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:3,3 TZS:0,5 FH:9,2 SZH:22,6 CK:0,6 SO:0,1	Barackos zabkása rizsital (1) * EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,4	Sütőtök sütte EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4
Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:337 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:12,0 SZH:52,3 CK:1,2 SO:0,5	Szárnyas vagdalt (1;3) Parajfőzelék (1) EN:525 ZS:23,9 TZS:5,5 FH:22,4 SZH:53,1 CK:9,0 SO:2,1	Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:336 ZS:8,8 TZS:2,6 FH:10,4 SZH:51,7 CK:1,0 SO:0,1	Sertéssült csökk. feh. és só Csiki saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:383 ZS:7,9 TZS:1,8 FH:23,0 SZH:52,4 CK:8,4 SO:1,0	Sertés párizsi csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:340 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:11,5 SZH:50,3 CK:0,8 SO:0,6	Kocsonya (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:1508 ZS:117,2 TZS:40,7 FH:58,9 SZH:49,6 CK:0,8 SO:1,8	Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek EN:326 ZS:5,5 TZS:1,4 FH:14,3 SZH:51,4 CK:0,4 SO:1,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital