

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) alma	Sertés becsináltleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma	Tárkonyos burgonyaleves (1;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Rizs köret Párolt zöldségköret 1/2	Erőleves levestésztával (1;9;12) Fasírt golyó (1;3) Cukkini főzelék D (1;7) Mandarin	Zellerkrémleves (1;9;12) Pulykaragu Kuskusz köret (1) alma	Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Zöldborsópüre leves (1) Natúr csirketokány Zöldséges puliszka Alma befőtt
EN:615 ZS:19,5 TZS:3,5 FH:34,4 SZH:67,1 CK:1,5 SO:4,1	EN:669 ZS:29,9 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:70,3 CK:6,2 SO:5,3	EN:667 ZS:24,6 TZS:3,7 FH:33,5 SZH:72,8 CK:4,7 SO:3,9	EN:548 ZS:17,9 TZS:5,6 FH:24,6 SZH:68,9 CK:4,8 SO:4,5	EN:546 ZS:14,5 TZS:2,0 FH:30,1 SZH:71,2 CK:3,8 SO:3,7	EN:565 ZS:12,8 TZS:2,9 FH:41,4 SZH:68,0 CK:9,2 SO:6,2	EN:581 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:35,2 SZH:72,1 CK:12,2 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.