

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kókusz ital Álomsonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom EN:293 ZS:8,7 TZS:4,8 FH:13,6 SZH:39,0 CK:1,2 SO:1,4	Tejeskávé DI-TM (1;8) * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:379 ZS:13,6 TZS:3,9 FH:18,5 SZH:43,3 CK:0,7 SO:1,8	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:270 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:15,3 SZH:39,6 CK:0,9 SO:1,4	Citromos tea * Gouda sajt (3;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:426 ZS:17,5 TZS:9,8 FH:22,4 SZH:43,2 CK:0,8 SO:1,0	Kókusz ital Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek EN:337 ZS:10,6 TZS:5,6 FH:15,6 SZH:43,3 CK:1,7 SO:1,2	Málna tea (12) * Hagymás rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:402 ZS:14,8 TZS:3,9 FH:22,4 SZH:42,6 CK:0,8 SO:1,0	Rizs ital Májusi csemege (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:366 ZS:15,8 TZS:6,1 FH:12,5 SZH:44,4 CK:5,7 SO:2,0
Őszi gyümölcs saláta EN:85 ZS:0,3 TZS: FH:0,6 SZH:19,4 CK:5,3 SO:	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	alma Abonett EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Sütőtök sütve EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	Pasztelnákrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1
Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) alma EN:615 ZS:19,5 TZS:3,5 FH:34,4 SZH:67,1 CK:1,5 SO:4,1	Sertés becsináltleves (1;9) Carbonara ragu Tészta köret (1) alma EN:669 ZS:29,9 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:70,3 CK:6,2 SO:5,3	Tárkonyos burgonyaleves (1;12) Zöldfeszeres halfilé (4) Rizs köret Párolt zöldségköret 1/2 EN:667 ZS:24,6 TZS:3,7 FH:33,5 SZH:72,8 CK:4,7 SO:3,9	Erőleves levestésztával (1;9;12) Fasírt golyó (1;3) Cukkini főzelék D (1;7) Mandarin EN:548 ZS:17,9 TZS:5,6 FH:24,6 SZH:68,9 CK:4,8 SO:4,5	Zellerkrémleves (1;9;12) Pulykaragu Kuszkus köret (1) alma EN:546 ZS:14,5 TZS:2,0 FH:30,1 SZH:71,2 CK:3,8 SO:3,7	Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) * EN:565 ZS:12,8 TZS:2,9 FH:41,4 SZH:68,0 CK:9,2 SO:6,2	Zöldborsópüre leves (1) Natúr csirketokány Zöldséges puliszka Alma befőtt EN:581 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:35,2 SZH:72,1 CK:12,2 SO:2,7
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	Meggyes kölespuding (7) * EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1	Barack befőtt Kölesgolyó EN:103 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:23,6 CK:10,8 SO:0,0	szilva Korpovit 3 db (1;12) EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2	Narancs Abonett EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	alma Omlós keksz (1;6;12) * EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóborka EN:458 ZS:21,9 TZS:6,8 FH:14,5 SZH:48,7 CK:1,1 SO:0,1	Pulykasült D Sárgarépa főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:430 ZS:12,4 TZS:2,8 FH:29,0 SZH:49,0 CK:0,3 SO:2,6	Baromfi párizsi margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom EN:395 ZS:13,5 TZS:3,9 FH:15,0 SZH:51,3 CK:1,4 SO:1,0	Zöldséges csirkeragu (1) Kuszkus köret (1) Körte kompót EN:433 ZS:11,8 TZS:2,3 FH:27,9 SZH:50,0 CK:11,3 SO:2,6	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:456 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:14,8 SZH:50,9 CK:0,9 SO:0,4	Sült sertés karaj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) EN:557 ZS:21,3 TZS:5,0 FH:34,2 SZH:54,6 CK:8,4 SO:2,7	Kapros-kefíres túrókrém (7) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom EN:343 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:18,1 SZH:53,2 CK:3,3 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaggyűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.