

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Álomsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:310 ZS:7,6 TZS:1,0 FH:19,8 SZH:40,0 CK:10,8 SO:1,6	Tejeskávé 1,5 dl DI (1;7) * Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika EN:348 ZS:12,6 TZS:4,2 FH:15,9 SZH:43,4 CK:8,8 SO:2,0	Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka EN:302 ZS:10,9 TZS:6,3 FH:11,0 SZH:38,5 CK:1,9 SO:0,8	Citromos tea * Reszelt sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika EN:389 ZS:15,6 TZS:8,1 FH:17,3 SZH:43,1 CK:0,7 SO:0,6	Tej 2dl (7) Darált gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek EN:342 ZS:9,5 TZS:1,8 FH:20,5 SZH:43,0 CK:10,9 SO:1,4	Málna tea (12) * Hagymás rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:402 ZS:14,8 TZS:3,9 FH:22,4 SZH:42,6 CK:0,8 SO:1,0	Tej 2dl (7) Májusi csemege darálva (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt jégcsapretek EN:387 ZS:17,5 TZS:5,9 FH:18,2 SZH:40,5 CK:10,9 SO:2,1
Őszi gyümölcs saláta EN:85 ZS:0,3 TZS: FH:0,6 SZH:19,4 CK:5,3 SO:	Körtepuhé Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:125 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,2 CK:10,8 SO:0,1	Smoothie EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Sütőtök sütve EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	Pasztelnákrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	Körtepuhé Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:125 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,2 CK:10,8 SO:0,1
Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) Almapüré EN:643 ZS:24,5 TZS:5,5 FH:25,6 SZH:72,0 CK:1,0 SO:3,0	Sertés becsináltleves (1;7;9) Sajtfelfújt (1;3;6;7;8;11) Brokkolifőzelék (1;7) alma EN:681 ZS:23,5 TZS:8,9 FH:41,2 SZH:70,6 CK:15,3 SO:6,8	Paradicsomleves (1;9) * Zöldfűszeres halfilé (4) Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) * EN:618 ZS:18,2 TZS:3,2 FH:35,5 SZH:73,7 CK:12,6 SO:4,2	Erőleves levestésztával (1;9;12) Fasírt golyó (1;3) Cukkini főzelék D (1;7) Mandarin EN:548 ZS:17,9 TZS:5,6 FH:24,6 SZH:68,9 CK:4,8 SO:4,5	Zellerkrémleves (1;7;9) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuszkus köret (1) alma EN:690 ZS:27,2 TZS:6,2 FH:34,8 SZH:71,8 CK:4,6 SO:3,9	Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) * EN:542 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:42,9 SZH:65,6 CK:10,1 SO:5,1	Zöldborsópüre leves (1;7) Húsfelfújt (1;3) Zöldséges puliszka Alma befőtt * EN:584 ZS:15,9 TZS:2,8 FH:33,3 SZH:69,8 CK:6,1 SO:2,3
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	Meggyes kölespuding (7) * EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1) EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	Szilvapüré Korpovit 3 db (1;12) EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2	Narancspüré Abonett EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	Almás turmix (7) EN:174 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:20,5 CK:12,8 SO:	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Félbarna kenyér 9dkg (1) Reszelt kígyóuborka EN:451 ZS:21,8 TZS:6,8 FH:13,9 SZH:47,7 CK:1,1 SO:0,1	Párolt darált pulyka Sárgarépa főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:386 ZS:8,9 TZS:2,4 FH:25,8 SZH:49,0 CK:0,3 SO:2,5	Párizsikrém (7) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom EN:358 ZS:10,7 TZS:4,9 FH:12,7 SZH:51,3 CK:1,6 SO:0,6	Rakott karfiol sertéshúsos EN:430 ZS:14,0 TZS:2,6 FH:25,2 SZH:48,6 CK: SO:0,1	Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika EN:304 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:10,6 SZH:51,4 CK:1,3 SO:0,2	Darált sertéssült Csőben sült vegyes zöldség (1;3) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) EN:492 ZS:17,8 TZS:3,3 FH:27,7 SZH:51,1 CK:7,9 SO:3,3	Snidlinges túrókrém (7) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom EN:333 ZS:6,3 TZS:3,2 FH:14,4 SZH:52,4 CK:2,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.