

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaó (7) Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Tej (7) Házi csirkemájkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Málna tea Tojáskrém (3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tej 2dl (7) Főtt virsli (darálva) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Téli fűszeres tea Bundás kenyér D (1;3) Reszelt kígyóuborka
EN:546 ZS:17,9 TZS:6,5 FH:16,6 SZH:76,9 CK:21,1 SO:0,9	EN:527 ZS:13,0 TZS:4,8 FH:21,3 SZH:79,0 CK:23,4 SO:0,6	EN:463 ZS:11,3 TZS:6,3 FH:13,9 SZH:74,0 CK:22,2 SO:0,8	EN:588 ZS:17,7 TZS:8,7 FH:32,8 SZH:71,1 CK:1,5 SO:1,9	EN:457 ZS:12,9 TZS:6,7 FH:14,6 SZH:68,3 CK:15,2 SO:0,3	EN:644 ZS:27,3 TZS:7,1 FH:29,3 SZH:68,4 CK:11,2 SO:2,4	EN:474 ZS:20,2 TZS:2,3 FH:8,6 SZH:62,1 CK:20,9 SO:0,5
Gyümölcslé Babapiskóta (1;3)	Smoothie	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almaturmix	Mandarinpüré Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:146 ZS:0,1 TZS: FH:0,2 SZH:35,6 CK:33,1 SO:	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:247 ZS:11,6 TZS:7,5 FH:10,5 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0
Csírke raguleves D (1;3;9) Kölesfelfújt (3) Vanília öntet (1) Mandarinpüré	Húsleves (9) Darált párolt csirkemell Bazsalikom mártás (1;6;7) Kuszkus köret 200g (1)	Zöldségregmleves (1;7;12) Húsleves (1;3) Csöben sült padlizsán (1;3)	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Sült darált csirkecomb Burgonyapüré (6;7;12) Barack kompót *	Lebbencs leves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3;6) Zöldbabfőzelék püré (1;7) Körtepüré	Csontleves tésztával (1;9) Rakott tök (sertés húsos) (7) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Téli almaleves (1;7) Sült-darált csirkemell Tört burgonya 15dkg tm (12) Zöldségmártás
EN:516 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:23,7 SZH:75,4 CK:10,6 SO:2,8	EN:628 ZS:19,4 TZS:7,4 FH:40,8 SZH:67,5 CK:6,6 SO:5,4	EN:564 ZS:19,9 TZS:4,0 FH:26,5 SZH:67,1 CK:5,6 SO:3,8	EN:727 ZS:23,0 TZS:11,8 FH:39,0 SZH:84,5 CK:28,0 SO:4,5	EN:586 ZS:27,3 TZS:8,2 FH:23,4 SZH:62,0 CK:14,9 SO:4,3	EN:620 ZS:20,1 TZS:6,5 FH:25,8 SZH:81,3 CK:14,9 SO:3,4	EN:769 ZS:21,2 TZS:3,6 FH:32,5 SZH:103,6 CK:43,7 SO:6,8
Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix (7) *	Gyümölcs turmix (trópusi) *	Vanília túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Sütőtök sütte
EN:224 ZS:15,4 TZS:4,8 FH:3,2 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,1	EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1	EN:88 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:22,8 CK:9,9 SO:0,1	EN:200 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:10,3 SZH:30,9 CK:10,0 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4
Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fasírt golyó (sütőben sütte) (1;3;6) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Darált sertéssült Csiki saláta (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Párizsikrém (7) félbarna kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Húspuding (1;3) Sajtos puliszka (6;7)	Csirkemell sonka darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek
EN:382 ZS:12,9 TZS:6,3 FH:16,3 SZH:48,5 CK:0,7 SO:0,4	EN:579 ZS:27,7 TZS:5,7 FH:24,8 SZH:53,5 CK:7,3 SO:3,4	EN:273 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:13,9 SZH:43,2 CK:2,2 SO:0,1	EN:450 ZS:17,5 TZS:2,6 FH:23,2 SZH:47,5 CK:18,6 SO:2,8	EN:366 ZS:10,6 TZS:4,9 FH:13,0 SZH:53,2 CK:1,7 SO:0,6	EN:519 ZS:19,5 TZS:9,9 FH:28,2 SZH:54,6 CK:0,8 SO:2,1	EN:350 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:18,4 SZH:55,6 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.