

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika	Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér
EN:292 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:56,3 CK:10,7 SO:1,4	EN:325 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:7,3 SZH:55,7 CK:10,9 SO:1,8	EN:315 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:55,7 CK:10,8 SO:2,1	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:310 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:53,2 CK:11,0 SO:2,0
Kertész leves (9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz	Zeller leves (9;12) Tonhalas penne (4)	Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (7)	Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)	Babgulyás leves sertés (12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát alma
EN:551 ZS:13,6 TZS:5,2 FH:18,2 SZH:82,9 CK:11,0 SO:2,7	EN:514 ZS:14,5 TZS:1,8 FH:18,7 SZH:75,9 CK:3,8 SO:2,2	EN:462 ZS:17,4 TZS:2,3 FH:16,1 SZH:60,0 CK:3,6 SO:2,8	EN:498 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:23,9 SZH:70,7 CK:3,7 SO:6,8	EN:566 ZS:12,6 TZS:3,6 FH:19,9 SZH:89,8 CK:48,3 SO:1,4
Iekvár margarin Abonett	Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Házi zöldségkrém (10) Abonett	Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tojáskrém D (3;7) Abonett
EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1	EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0	EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0	EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7	EN:145 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:6,1 SZH:9,9 CK:0,5 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.