

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:297 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:57,6 CK:11,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:330 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:7,3 SZH:56,7 CK:11,9 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:320 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:56,9 CK:12,1 SO:2,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:314 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:54,2 CK:12,0 SO:2,0</p>
<p>Kertész leves (9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:676 ZS:20,4 TZS:7,5 FH:25,7 SZH:91,5 CK:13,5 SO:2,9</p>	<p>Zeller leves (9;12) Tonhalas penne (4)</p> <p>EN:569 ZS:15,6 TZS:1,9 FH:19,5 SZH:86,4 CK:4,3 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (7)</p> <p>EN:468 ZS:19,2 TZS:2,5 FH:16,2 SZH:57,2 CK:4,1 SO:3,0</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:521 ZS:13,3 TZS:2,6 FH:26,6 SZH:72,2 CK:3,7 SO:5,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát alma</p> <p>EN:599 ZS:13,9 TZS:3,8 FH:21,7 SZH:93,2 CK:48,9 SO:1,6</p>
<p>lekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) Abonett</p> <p>EN:145 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:6,1 SZH:9,9 CK:0,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.