

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:292 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:56,3 CK:10,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:325 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:7,3 SZH:55,7 CK:10,9 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:315 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:55,7 CK:10,8 SO:2,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:53,2 CK:11,0 SO:2,0</p>
<p>Kertész leves hüvelyes mentes Főtt tojás (3) Sóska mártás (7) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:545 ZS:13,6 TZS:5,2 FH:17,6 SZH:82,2 CK:11,3 SO:2,7</p>	<p>Zeller leves (9;12) Paradicsomos csirkés penne</p> <p>EN:447 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:18,8 SZH:79,1 CK:6,2 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (7)</p> <p>EN:462 ZS:17,4 TZS:2,3 FH:16,1 SZH:60,0 CK:3,6 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:498 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:23,9 SZH:70,7 CK:3,7 SO:6,8</p>	<p>Sertés gulyás leves (9;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát alma</p> <p>EN:519 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:14,7 SZH:87,1 CK:47,2 SO:1,2</p>
<p>Iekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) Abonett</p> <p>EN:145 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:6,1 SZH:9,9 CK:0,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.