

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Álmonskakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Kenőmájas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Erdei gyümölcs tea Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Citromos tea Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégscapretek	Tej 2dl (7) Darált gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek	Citromos tea Hagymás rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Májusi csemege darálva (6) Reszelt jégscapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:460 ZS:8,8 TZS:1,5 FH:25,3 SZH:68,2 CK:11,2 SO:1,8	EN:479 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:15,1 SZH:77,9 CK:21,6 SO:1,1	EN:463 ZS:11,3 TZS:6,3 FH:13,9 SZH:74,0 CK:22,2 SO:0,8	EN:473 ZS:13,0 TZS:6,3 FH:17,0 SZH:69,8 CK:20,7 SO:0,4	EN:448 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:24,4 SZH:63,6 CK:11,3 SO:1,4	EN:431 ZS:14,6 TZS:3,9 FH:20,4 SZH:52,3 CK:20,6 SO:1,0	EN:480 ZS:14,2 TZS:5,1 FH:22,6 SZH:63,8 CK:11,2 SO:1,4
Narancsos répaturmix (7)	Körtepuhé Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Smoothie	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök sütve	Pasztelnákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix (7) *
EN:95 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:1,7 SZH:18,4 CK:10,4 SO:0,0	EN:137 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:25,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1
Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt tojás (reszelve) (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12) Almapüré	Sertés becsináltleves (1;7;9) Sajtfelfújt (1;3;6;7;8;11) Brokkolifőzelék (1;7)	Paradicsomleves (1;9) * Zöldfűszeres halfilé (4) Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) *	Erőleves (9;12) Fasírt golyó (1;3) Cukkini főzelék (1) Mandarinpüré	Zellerkrémleves (1;7;9) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuszkus köret (1) Gyümölcslé	Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) *	Zöldborsópüre leves (1;7) Húsfelfújt (1;3) Zöldséges puliszka Alma befőtt
EN:539 ZS:20,2 TZS:4,0 FH:18,6 SZH:64,3 CK:2,1 SO:3,1	EN:646 ZS:23,1 TZS:8,9 FH:40,8 SZH:63,6 CK:15,3 SO:6,8	EN:618 ZS:18,2 TZS:3,2 FH:35,5 SZH:73,7 CK:16,5 SO:4,2	EN:589 ZS:21,0 TZS:6,1 FH:26,5 SZH:70,7 CK:2,0 SO:3,1	EN:620 ZS:23,1 TZS:5,7 FH:29,1 SZH:69,5 CK:35,8 SO:3,8	EN:542 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:42,9 SZH:65,6 CK:13,9 SO:5,1	EN:621 ZS:15,9 TZS:2,6 FH:33,3 SZH:77,2 CK:12,2 SO:2,3
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)	Meggyes kölespuding	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Szilvapüré Háztartási keksz (1;12)	Narancspüré Babapiskóta (1;3)	Almás turmix (7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:173 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:2,5 SZH:12,3 CK:0,3 SO:0,9	EN:99 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:19,5 CK:5,1 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:143 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,6 SZH:29,2 CK:7,4 SO:0,2	EN:110 ZS:0,7 TZS: FH:2,2 SZH:22,6 CK:6,4 SO:	EN:174 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:20,5 CK:12,8 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Párolt darált pulyka Sárgarépa főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Párizsikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rakott karfiol sertéshúsos	Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Darált sertéssült Csöben sült vegyes zöldség (1;3;7)	Snidlinges túrókrém (7) Félbarna kenyér 8dkg (1) Paradicsom
EN:476 ZS:21,7 TZS:6,8 FH:15,2 SZH:52,9 CK:1,0 SO:0,2	EN:397 ZS:8,8 TZS:2,2 FH:26,8 SZH:50,7 CK:1,9 SO:2,5	EN:427 ZS:21,1 TZS:6,8 FH:11,3 SZH:46,0 CK:0,8 SO:0,6	EN:430 ZS:14,0 TZS:2,6 FH:25,2 SZH:48,6 CK: SO:0,1	EN:330 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:56,6 CK:1,4 SO:0,2	EN:468 ZS:21,4 TZS:6,0 FH:27,5 SZH:39,5 CK:13,0 SO:3,3	EN:307 ZS:6,1 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:47,2 CK:2,7 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.