

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (pépes,tejmentes)
47. hét 2024.11.18. - 2024.11.24.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kókusz ital Álmonskakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1;8) * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Citromos tea Pritaminos tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Kókusz ital Darált gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek	Citromos tea Hagymás rántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Májusi csemege darálva (6) Reszelt jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:422 ZS:9,8 TZS:5,3 FH:19,1 SZH:62,0 CK:1,2 SO:1,6	EN:423 ZS:12,2 TZS:4,4 FH:15,9 SZH:59,4 CK:1,6 SO:1,4	EN:475 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:15,4 SZH:73,7 CK:21,7 SO:1,0	EN:420 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:16,8 SZH:74,9 CK:22,6 SO:0,0	EN:410 ZS:10,9 TZS:5,6 FH:18,2 SZH:57,4 CK:1,3 SO:1,2	EN:537 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:24,4 SZH:72,9 CK:20,9 SO:1,0	EN:518 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:16,8 SZH:79,8 CK:10,8 SO:1,4
Narancsos répaturmix	Körtepüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Smoothie	Almás fahéjas zabkása (1) *	Sütőtök sütve	Pasztelnákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix
EN:97 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:1,6 SZH:20,0 CK:7,8 SO:0,0	EN:137 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:25,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:110 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:18,7 CK:2,2 SO:0,7	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2
Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt tojás (reszelve) (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12) Almapüré	Sertés becsináltleves (1;9) Húspuding (1;3) Brokkolifőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Paradicsomleves (1;9) * Zöldfűszeres halfilé (4) Burgonyapüré (12) Céklapüré (10) *	Erőleves (9;12) Fasírt golyó (1;3) Cukkini főzelék (1) Mandarinpüré	Zellerkrémleves (1;9;12) Bakonyi pulycatokány (1) Kuskusz köret (1) Gyümölcslé	Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (12) Céklapüré (10) *	Zöldborsópüre leves (1) Húsfelfújt (1;3) Zöldséges puliszka Alma befőtt
EN:539 ZS:20,2 TZS:4,0 FH:18,6 SZH:64,3 CK:2,1 SO:3,1	EN:651 ZS:17,9 TZS:3,6 FH:42,3 SZH:76,3 CK:15,4 SO:3,2	EN:592 ZS:17,3 TZS:3,2 FH:31,7 SZH:72,9 CK:12,4 SO:3,0	EN:589 ZS:21,0 TZS:6,1 FH:26,5 SZH:70,7 CK:2,0 SO:3,1	EN:599 ZS:17,9 TZS:3,0 FH:28,2 SZH:79,5 CK:36,2 SO:3,7	EN:539 ZS:11,9 TZS:2,8 FH:37,5 SZH:67,2 CK:9,0 SO:5,0	EN:621 ZS:15,9 TZS:2,6 FH:33,2 SZH:77,5 CK:12,2 SO:2,3
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)	Meggyes kölespuding	Barack befőtt Kölesgolyó	Szilvapüré Háztartási keksz (1;12)	Narancspüré Babapiskóta (1;3)	Almás turmix	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1)
EN:173 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:2,5 SZH:12,3 CK:0,3 SO:0,9	EN:99 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:19,5 CK:5,1 SO:0,0	EN:103 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:23,6 CK:10,8 SO:0,0	EN:143 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,6 SZH:29,2 CK:7,4 SO:0,2	EN:110 ZS:0,7 TZS: FH:2,2 SZH:22,6 CK:6,4 SO:	EN:189 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,3 SZH:38,1 CK:12,4 SO:0,2	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Párolt darált pulyka Sárgarépa főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Párizsikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rakott karfiol sertéshúsos	Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Darált sertéssült Csőben sült vegyes zöldség (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:476 ZS:21,7 TZS:6,8 FH:15,2 SZH:52,9 CK:1,0 SO:0,2	EN:394 ZS:8,3 TZS:1,7 FH:26,0 SZH:51,9 CK:1,5 SO:2,6	EN:427 ZS:21,1 TZS:6,8 FH:11,3 SZH:46,0 CK:0,8 SO:0,6	EN:430 ZS:14,0 TZS:2,6 FH:25,2 SZH:48,6 CK: SO:0,1	EN:482 ZS:20,5 TZS:6,1 FH:15,8 SZH:56,1 CK:1,0 SO:0,4	EN:518 ZS:17,9 TZS:3,3 FH:28,7 SZH:56,2 CK:8,0 SO:3,3	EN:415 ZS:12,1 TZS:2,8 FH:11,3 SZH:56,7 CK:1,0 SO:7,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital