

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaós rizsital petrezselymes tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Mandula ital (8) Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Málna tea Tojáskrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Rizs ital Főtt virsli (darálva) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Téli fűszeres tea Bundás kenyér D (1;3) Reszelt kígyóuborka
EN:546 ZS:17,9 TZS:6,5 FH:16,6 SZH:76,9 CK:21,1 SO:0,9	EN:569 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:18,1 SZH:102,1 CK:22,5 SO:1,5	EN:475 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:15,4 SZH:73,7 CK:21,7 SO:1,0	EN:458 ZS:14,4 TZS:4,0 FH:21,4 SZH:57,5 CK:0,9 SO:1,8	EN:501 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:13,6 SZH:66,8 CK:14,7 SO:0,1	EN:682 ZS:26,9 TZS:7,5 FH:23,5 SZH:84,4 CK:10,8 SO:2,4	EN:474 ZS:20,2 TZS:2,3 FH:8,6 SZH:62,1 CK:20,9 SO:0,5
Gyümölcslé Babapiskóta (1;3)	Smoothie	lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almaturmix	Mandarinpüré Háztartási keksz (1;12)	Körte kompót Kölesgolyó
EN:146 ZS:0,1 TZS: FH:0,2 SZH:35,6 CK:33,1 SO:	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:177 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:31,5 CK:16,0 SO:0,0	EN:143 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,6 SO:0,5	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:21,8 CK:8,6 SO:0,0
Csirke raguleves D (1;3;9) Kölesfelfújt (3) Vanília öntet (1) Mandarinpüré	Húsleves (9) Darált párolt csirkemell Bazsalikom mártás (1) Kuszkus köret 200g (1)	Zöldségkrémleves (1;12) Hús-felfújt (1;3) Csőben sült padlizsán (1;3)	Sütőtök krémleves (1;12) Sült darált csirkecomb Burgonyapüré (12) Barack kompót *	Lebbencs leves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3;6) Zöldbabfőzelék püré Körtepüré	Csontleves tésztával (1;9) Rakott tök (sertés húsos) Narancspüré	Téli almaleves (1) * Sült-darált csirkemell Tört burgonya 15dkg tm (12) Zöldségmártás
EN:516 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:23,7 SZH:75,4 CK:10,6 SO:2,8	EN:581 ZS:15,3 TZS:3,9 FH:38,7 SZH:68,3 CK:6,7 SO:5,3	EN:550 ZS:17,8 TZS:4,0 FH:26,1 SZH:69,0 CK:5,8 SO:2,1	EN:593 ZS:20,1 TZS:8,5 FH:32,8 SZH:71,2 CK:17,5 SO:2,4	EN:589 ZS:23,4 TZS:6,9 FH:24,0 SZH:70,7 CK:14,7 SO:4,4	EN:505 ZS:12,8 TZS:2,3 FH:23,2 SZH:71,3 CK:5,9 SO:3,3	EN:594 ZS:16,7 TZS:3,6 FH:31,0 SZH:71,5 CK:12,6 SO:6,9
Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix	Gyümölcs turmix (trópusi) *	Vaniliás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos zabkása rizsital (1) *	Sütőtök sütte
EN:224 ZS:15,4 TZS:4,8 FH:3,2 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,1	EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2	EN:88 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:22,8 CK:9,9 SO:0,1	EN:186 ZS:3,3 TZS:0,5 FH:9,2 SZH:28,9 CK:6,8 SO:0,0	EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,4	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4
Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fasírt golyó (sütőben sütte) (1;3;6) Parajfőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szardíniakrém (4) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Darált sertéssült Csiki saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Párizsikrém félbarna kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Húspuding (1;3) Puliszka	Csirkemell sonka darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek
EN:336 ZS:11,8 TZS:3,8 FH:13,1 SZH:42,7 CK:1,5 SO:1,0	EN:547 ZS:23,7 TZS:5,6 FH:19,4 SZH:62,0 CK:9,9 SO:3,3	EN:415 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:9,7 SZH:41,4 CK:0,9 SO:0,2	EN:386 ZS:14,6 TZS:2,6 FH:22,5 SZH:39,1 CK:8,1 SO:2,1	EN:463 ZS:21,5 TZS:6,9 FH:12,3 SZH:53,0 CK:1,1 SO:0,6	EN:333 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:20,0 SZH:43,7 CK:1,4 SO:1,8	EN:350 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:18,4 SZH:55,6 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Cillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.