

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:158 ZS:7,4 TZS:2,4 FH:5,9 SZH:16,3 CK:0,7 SO:0,6	EN:126 ZS:3,9 TZS:0,8 FH:4,1 SZH:17,7 CK:0,3 SO:0,0	EN:159 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,5 SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:180 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,7 SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4
Babgulyás leves sertés (9;12) Sertés aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7)	Fahéjas almaleves (1;7) * Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:477 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:24,6 SZH:50,2 CK:12,0 SO:2,8	EN:380 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:16,8 SZH:46,7 CK:14,3 SO:2,4	EN:421 ZS:15,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:49,5 CK:5,3 SO:2,0	EN:411 ZS:10,7 TZS:1,6 FH:25,7 SZH:48,8 CK:12,0 SO:4,2	EN:363 ZS:9,0 TZS:2,9 FH:16,5 SZH:48,6 CK:2,1 SO:1,4
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:206 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:6,4 SZH:19,7 CK:0,3 SO:0,4	EN:140 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,2 SZH:16,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:162 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:19,0 CK:0,3 SO:0,5	EN:149 ZS:5,1 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:101 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:3,3 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.