

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:179 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:7,1 SZH:16,6 CK:0,9 SO:0,8	EN:126 ZS:3,9 TZS:0,8 FH:4,1 SZH:17,7 CK:0,3 SO:0,0	EN:183 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,7	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:203 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:6,7 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7
Babgulyás leves sertés (9;12) Sertés aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék	Fahéjas almaleves (1;7) * Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:566 ZS:20,7 TZS:3,6 FH:30,9 SZH:58,3 CK:12,8 SO:3,2	EN:428 ZS:14,0 TZS:4,7 FH:18,0 SZH:55,9 CK:7,9 SO:3,2	EN:493 ZS:18,5 TZS:3,1 FH:23,0 SZH:56,5 CK:6,0 SO:2,3	EN:502 ZS:14,5 TZS:2,3 FH:26,6 SZH:60,7 CK:12,5 SO:4,7	EN:431 ZS:10,8 TZS:3,4 FH:19,4 SZH:57,6 CK:2,4 SO:1,6
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:230 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:7,3 SZH:19,8 CK:0,4 SO:0,6	EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9	EN:162 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:19,0 CK:0,3 SO:0,5	EN:184 ZS:8,6 TZS:4,3 FH:7,8 SZH:18,1 CK:0,6 SO:0,2	EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.