

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:205 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:21,8 CK:1,0 SO:0,8	EN:187 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:9,9 SZH:23,8 CK:0,5 SO:0,8	EN:209 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:21,3 CK:0,5 SO:0,7	EN:164 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:8,7 SZH:22,2 CK:0,6 SO:0,8	EN:203 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:6,7 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7
Babgulyás leves sertés (9;12) Sertés aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék (7) Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék (1;7) *	Zellerkrémleves (1;7;9) Rozmaringos sertésragu (1) Tészta köret (1)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék *	Fahéjas almaleves (1;7) * Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:571 ZS:22,7 TZS:3,9 FH:35,4 SZH:50,4 CK:11,6 SO:3,5	EN:442 ZS:15,6 TZS:4,8 FH:21,5 SZH:52,2 CK:6,0 SO:3,7	EN:521 ZS:24,3 TZS:5,2 FH:25,4 SZH:47,0 CK:3,4 SO:2,8	EN:459 ZS:16,6 TZS:2,7 FH:25,3 SZH:47,5 CK:6,9 SO:3,2	EN:412 ZS:12,5 TZS:4,0 FH:20,0 SZH:49,6 CK:2,8 SO:1,9
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tavaszi felvágott krém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:230 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:7,3 SZH:19,8 CK:0,4 SO:0,6	EN:167 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:5,1 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:162 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:19,0 CK:0,3 SO:0,5	EN:184 ZS:8,6 TZS:4,3 FH:7,8 SZH:18,1 CK:0,6 SO:0,2	EN:226 ZS:11,6 TZS:4,3 FH:7,8 SZH:21,8 CK:0,6 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.