

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:116 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:17,8 CK:5,9 SO:0,3</p>	<p>Tej (7) Főtt bécsi rudacska Ketchup Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:139 ZS:3,4 TZS:2,0 FH:5,6 SZH:21,2 CK:6,9 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Lapka sajt (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka margarin</p> <p>EN:159 ZS:5,3 TZS:2,7 FH:6,4 SZH:20,9 CK:5,4 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) margarin vizes zsemle (1) Sonkás szelet Paradicsom</p> <p>EN:234 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:9,7 SZH:34,1 CK:5,9 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Gyümölcsös túrókrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:4,7 TZS:2,9 FH:10,3 SZH:36,7 CK:8,9 SO:0,1</p>
<p>Ívó joghurt kajszis (7)</p> <p>EN:96 ZS:2,5 TZS:1,8 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs turmix (alma-meggy) (7) Téli fűszeres tea</p> <p>EN:115 ZS:2,2 TZS: FH:5,0 SZH:18,6 CK:16,4 SO:0,1</p>	<p>Smoothie almás-sárgarépás Citromos tea</p> <p>EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:18,0 CK:7,2 SO:0,0</p>	<p>Banán turmix (7)</p> <p>EN:120 ZS:3,4 TZS:2,4 FH:4,5 SZH:17,7 CK:8,0 SO:</p>	<p>Málna tea Mandarin</p> <p>EN:48 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:11,2 CK:6,2 SO:</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Mákos kevert sütemény (1;3;5;6;7;8;11) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:588 ZS:22,7 TZS:4,2 FH:18,5 SZH:74,1 CK:19,8 SO:1,2</p>	<p>Sertés pörkölt Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) körte</p> <p>EN:344 ZS:12,8 TZS:2,5 FH:16,0 SZH:39,2 CK:11,5 SO:0,6</p>	<p>Karácsonyi Almaleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)</p> <p>EN:374 ZS:5,1 TZS:0,5 FH:17,1 SZH:63,7 CK:20,6 SO:0,3</p>	<p>Csirkehúsos lasagne (1;6;7;9;12) Reszelt sajt (1;7) narancs</p> <p>EN:356 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:17,1 SZH:37,1 CK:3,5 SO:0,8</p>	<p>Sajtropogós (1;3;6;7) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10;12) *</p> <p>EN:490 ZS:25,1 TZS:5,8 FH:12,5 SZH:49,7 CK:0,5 SO:1,7</p>
<p>Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:137 ZS:5,2 TZS:1,8 FH:4,9 SZH:16,8 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Pulyka húskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:125 ZS:3,1 TZS:1,2 FH:6,3 SZH:16,7 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:199 ZS:6,2 TZS:2,1 FH:6,2 SZH:28,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Lilahagyma</p> <p>EN:205 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:384 ZS:8,7 TZS:1,3 FH:9,8 SZH:64,0 CK:0,2 SO:1,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.