

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:3,3 TZS:2,1 FH:7,8 SZH:30,6 CK:1,5 SO:0,6</p>	<p>Téli fűszeres tea Főtt bécsi rudacska Ketchup Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:348 ZS:16,1 TZS:4,7 FH:12,3 SZH:37,9 CK:9,9 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka margarin</p> <hr/> <p>EN:157 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:4,1 SZH:28,1 CK:7,5 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:7,8 TZS:1,7 FH:11,4 SZH:44,8 CK:21,1 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Gyümölcsös túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:9,1 SZH:43,0 CK:11,9 SO:0,8</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Mák szórat Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:715 ZS:23,5 TZS:4,4 FH:22,9 SZH:99,2 CK:18,7 SO:1,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:575 ZS:13,1 TZS:2,1 FH:33,9 SZH:76,0 CK:6,5 SO:0,3</p>	<p>Karácsonyi Almaleves (1;7) Rántott halszelet (1;3;4) Rizi-bizi Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:890 ZS:42,5 TZS:7,0 FH:23,8 SZH:99,6 CK:20,1 SO:3,8</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csirkehúsos lasagne (1;6;7;9;12) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:20,7 TZS:6,2 FH:28,1 SZH:66,2 CK:6,2 SO:1,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Panírozott csirkemell (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Csemege uborka (10;12) *</p> <hr/> <p>EN:557 ZS:22,0 TZS:2,8 FH:23,1 SZH:60,8 CK:0,3 SO:3,4</p>
<p>Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:27,3 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,9 SZH:22,5 CK:0,7 SO:0,4</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:7,4 TZS:2,6 FH:6,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:429 ZS:8,7 TZS:1,3 FH:10,5 SZH:73,8 CK:0,2 SO:1,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.