

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Téli fűszeres tea D * Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Mustár (10)	Kakaó DI (7) * Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Hagymás -zöldséges rántotta (3;7) Félbarna kenyér 7dkg (1)	Tej (7) Szendvicsskrém (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom
EN:401 ZS:15,8 TZS:5,7 FH:25,5 SZH:39,5 CK:11,2 SO:2,5	EN:290 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:16,0 SZH:40,0 CK:0,8 SO:1,2	EN:447 ZS:23,2 TZS:6,5 FH:18,0 SZH:39,5 CK:1,9 SO:2,6	EN:406 ZS:17,8 TZS:7,0 FH:18,9 SZH:42,9 CK:0,9 SO:2,0	EN:431 ZS:18,5 TZS:9,9 FH:20,9 SZH:43,2 CK:2,2 SO:1,1	EN:393 ZS:15,3 TZS:3,9 FH:22,3 SZH:39,4 CK:2,2 SO:1,1	EN:370 ZS:17,6 TZS:9,5 FH:10,8 SZH:40,1 CK:7,5 SO:1,2
Narancs Omlós keksz (1;6;12) *	Kefír (7) félbarna kenyér (1)	körte Korpotiv 3 db (1;12)	alma Édes omlós keksz (1;6;12) *	Kivi gyümölcs Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Kölesgolyó
EN:144 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,3 SZH:25,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,8 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:110 ZS:2,2 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:18,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,4 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:122 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:24,8 CK:0,2 SO:0,0
Bagulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben szárnyasvagdalt Finomfőzelék (1;7) *	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) *	Fahéjas almaleves (1;7) * Kukoricás csirkeragu (1) Tészta köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott zöldbab (7) alma	Paradicsomleves (1;9) * Sült csirkecomb Rizs köret
EN:652 ZS:24,1 TZS:3,5 FH:25,6 SZH:79,8 CK:10,7 SO:3,4	EN:664 ZS:19,2 TZS:2,9 FH:29,5 SZH:91,4 CK:8,4 SO:3,7	EN:524 ZS:22,8 TZS:3,4 FH:25,0 SZH:51,8 CK:7,4 SO:3,4	EN:538 ZS:12,0 TZS:2,4 FH:39,7 SZH:60,2 CK:5,6 SO:7,0	EN:676 ZS:25,8 TZS:6,6 FH:30,2 SZH:76,4 CK:5,9 SO:2,8	EN:605 ZS:23,9 TZS:9,0 FH:32,2 SZH:69,2 CK:7,4 SO:0,3	EN:622 ZS:21,0 TZS:0,9 FH:36,8 SZH:70,8 CK:6,6 SO:4,1
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magos croissant (1;3;6;7;11;13)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Puncs puding (1) *	Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trópusi gyümölcskompót	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:221 ZS:7,9 TZS:4,9 FH:12,4 SZH:23,6 CK:3,2 SO:0,1	EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8
Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült oldalas Csőben sült brokkoli D (3;7)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Sajtos-Sonkás csirkemell (1;7) Zöldséges barnarizs	Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1;6;7) Kuszkus köret 100g (1)	Disznósajt teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:394 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:15,1 SZH:51,4 CK:1,3 SO:1,0	EN:764 ZS:45,5 TZS:14,6 FH:38,5 SZH:48,4 CK:8,8 SO:4,0	EN:312 ZS:4,6 TZS:2,1 FH:14,4 SZH:50,7 CK:1,5 SO:0,2	EN:548 ZS:25,2 TZS:5,7 FH:28,1 SZH:49,7 CK:2,2 SO:2,9	EN:529 ZS:26,8 TZS:8,7 FH:20,5 SZH:50,1 CK:0,9 SO:1,9	EN:529 ZS:22,1 TZS:11,9 FH:28,3 SZH:51,9 CK:1,9 SO:2,9	EN:456 ZS:16,9 TZS:6,5 FH:22,5 SZH:51,2 CK:1,0 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.