

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Cheddar sajt (7) teljeskiőrésű kenyér (1) Kápia paprika margarin	Kakaó 1 dl DI (7) * Olasz felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Kígyóborka	Téli fűszeres tea D * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) * Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrésű kifli (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tojáskrém D (3;7) Korpás zsemle (1)	Citromos tea * Körözött (7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) Bécsi felvágott margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Paradicsom
EN:257 ZS:4,6 TZS:1,0 FH:8,6 SZH:43,3 CK:1,8 SO:0,1	EN:363 ZS:15,9 TZS:4,7 FH:15,2 SZH:38,8 CK:6,0 SO:1,2	EN:360 ZS:15,8 TZS:5,6 FH:12,3 SZH:40,4 CK:0,8 SO:0,8	EN:378 ZS:15,1 TZS:9,8 FH:18,0 SZH:40,4 CK:0,1 SO:1,8	EN:375 ZS:15,5 TZS:6,6 FH:15,9 SZH:41,1 CK:11,7 SO:1,1	EN:330 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:16,5 SZH:43,4 CK:3,7 SO:1,3	EN:432 ZS:20,6 TZS:6,4 FH:19,0 SZH:43,5 CK:10,8 SO:1,7
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	Vegyes gyümölcskompót	Natúr joghurt (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Gyümölcs saláta	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:126 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,4 SZH:22,8 CK:0,6 SO:0,2	EN:81 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:18,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:96 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:22,0 CK:3,6 SO:	EN:126 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,4 SZH:22,8 CK:0,6 SO:0,2
Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) * Mandarin	Újházi tyúkhúsleves (1;9;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12) * alma	Zöldségleves (1;9;12) Töltött káposzta alap (1) Húsgombóc (sertés)	Sertés gulyás leves D (9;12) Zabpehelyes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Narancs	Magyaros gombaleves (1;9) Bácskai bulgur (sertés) (1) Csalamádé (10;12) *	Vegyes gyümölcsleves (7) * Sertécsütlök (1;9) Főtt burgonya (12) Párolt káposzta 1/2	Karfiolkrémleves Baconbe göngyölt csirkemell (10) Zöldséges barnariz
EN:602 ZS:29,4 TZS:7,0 FH:20,8 SZH:61,1 CK:5,8 SO:5,3	EN:914 ZS:39,2 TZS:7,8 FH:55,9 SZH:74,6 CK:4,9 SO:13,0	EN:747 ZS:40,5 TZS:8,2 FH:28,7 SZH:66,3 CK:7,2 SO:9,8	EN:652 ZS:24,7 TZS:8,0 FH:35,5 SZH:67,5 CK:4,2 SO:2,6	EN:658 ZS:23,2 TZS:3,7 FH:37,6 SZH:71,8 CK:8,4 SO:4,2	EN:761 ZS:39,8 TZS:12,6 FH:23,0 SZH:71,5 CK:6,3 SO:3,3	EN:629 ZS:25,4 TZS:4,4 FH:24,9 SZH:72,1 CK:5,5 SO:4,2
alma Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)	Sárgarépa torta (3) *	Kefír (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Sütőtök sütve	Csokipuding (7) *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrésű kenyér (1)
EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:336 ZS:25,4 TZS:3,2 FH:4,5 SZH:21,9 CK:0,6 SO:1,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:153 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:22,6 CK:10,0 SO:0,3	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9
Csirkemell sonka margarin teljeskiőrésű kenyér (1)	Sült májas hurka teljeskiőrésű kenyér (1) Torma (12)	Tonhalkrém (4;7;10) teljeskiőrésű kenyér (1) Lilahagyma	Pulykasült D Zöldborsófőzelék (1;7) * teljeskiőrésű kenyér (1)	Házi sertés húskrém teljeskiőrésű kenyér (1) Kígyóborka	Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7)	Tepertőkrém (7;10) Félbarna kenyér 9dkg (1)
EN:314 ZS:4,9 TZS:1,1 FH:16,7 SZH:49,1 CK:1,1 SO:1,4	EN:466 ZS:21,1 TZS:6,9 FH:18,1 SZH:49,1 CK:4,0 SO:1,5	EN:387 ZS:13,0 TZS:6,2 FH:14,8 SZH:50,6 CK:1,7 SO:0,6	EN:507 ZS:13,2 TZS:2,4 FH:39,6 SZH:51,8 CK:1,7 SO:3,1	EN:379 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:15,5 SZH:48,3 CK:0,8 SO:0,2	EN:424 ZS:15,3 TZS:4,4 FH:20,0 SZH:49,2 CK:10,6 SO:0,4	EN:546 ZS:30,5 TZS:11,9 FH:12,5 SZH:47,3 CK:1,3 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.