

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandula ital (8) Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Téli fűszeres tea D * Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Mustár (10)	Kakaó * Zala felvágott Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom margarin	Csipkebogyó tea * Zöldhagymás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Sonkakrém Korpás zsemle (1) Paradicsom
EN:382 ZS:14,0 TZS:3,9 FH:18,6 SZH:43,1 CK:0,7 SO:1,8	EN:290 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:16,0 SZH:40,0 CK:0,8 SO:1,2	EN:447 ZS:23,2 TZS:6,5 FH:18,0 SZH:39,5 CK:1,9 SO:2,6	EN:372 ZS:18,8 TZS:8,8 FH:13,5 SZH:37,3 CK:0,9 SO:1,8	EN:279 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:14,4 SZH:43,5 CK:2,4 SO:0,5	EN:410 ZS:14,9 TZS:3,9 FH:22,8 SZH:43,6 CK:1,2 SO:1,1	EN:343 ZS:15,8 TZS:7,5 FH:11,3 SZH:36,4 CK:1,8 SO:1,6
Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Kivi gyümölcs Abonett	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Kölesgolyó
EN:137 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:28,4 CK:0,2 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:73 ZS:0,6 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,0	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,2 SZH:20,3 CK:0,2 SO:0,1	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:122 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:24,8 CK:0,2 SO:0,0
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben szárnyasvagdalt Finomfőzelék (1) *	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1) *	Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Kukoricás csirkeragu (1) Tészta köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott zöldbab alma	Paradicsomleves (1;9) * Sült csirkecomb Rizs köret
EN:652 ZS:24,1 TZS:3,5 FH:25,6 SZH:79,8 CK:10,7 SO:3,4	EN:619 ZS:17,7 TZS:2,9 FH:26,3 SZH:86,6 CK:3,6 SO:3,6	EN:521 ZS:20,3 TZS:2,6 FH:24,8 SZH:59,4 CK:7,4 SO:2,1	EN:610 ZS:16,1 TZS:2,9 FH:41,9 SZH:65,7 CK:4,3 SO:5,8	EN:597 ZS:20,9 TZS:3,4 FH:28,9 SZH:70,1 CK:4,9 SO:2,6	EN:573 ZS:20,1 TZS:6,4 FH:31,2 SZH:71,3 CK:7,4 SO:0,3	EN:622 ZS:21,0 TZS:0,9 FH:36,8 SZH:70,8 CK:6,6 SO:4,1
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Abonett	Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) *	Puncs puding (1) *	Narancsos sárgarépasaláta	Trópusi gyümölcskompót	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	EN:148 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:100 ZS:0,2 TZS: FH:2,8 SZH:20,7 CK:0,3 SO:0,0	EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8
Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült oldalas Csőben sült brokkoli rizzsel (1;3)	Pritaminos tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Sonkás csirkemell (1) Zöldséges barnarizs	Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1) Kuszkus köret 100g (1)	Disznósajt teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:394 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:15,1 SZH:51,4 CK:1,3 SO:1,0	EN:688 ZS:40,1 TZS:12,3 FH:33,6 SZH:47,0 CK:6,9 SO:3,8	EN:314 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:16,1 SZH:50,1 CK:2,5 SO:0,0	EN:486 ZS:21,2 TZS:3,7 FH:21,8 SZH:49,5 CK:2,2 SO:2,5	EN:529 ZS:26,8 TZS:8,7 FH:20,5 SZH:50,1 CK:0,9 SO:1,9	EN:483 ZS:18,0 TZS:8,4 FH:26,2 SZH:52,7 CK:2,0 SO:2,7	EN:456 ZS:16,9 TZS:6,5 FH:22,5 SZH:51,2 CK:1,0 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.