

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Cheddar sajt (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kakaó * Gépsonka margarin zsemle vizes egy db (1) Kígyóborka	Téli fűszeres tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1) * Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital Tojásfehérjekrém (3) zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Kapros-kefíres túrókrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Bécsi felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom
EN:392 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:10,5 SZH:73,6 CK:22,0 SO:0,1	EN:454 ZS:10,6 TZS:2,5 FH:15,2 SZH:73,4 CK:15,5 SO:1,5	EN:521 ZS:14,9 TZS:4,9 FH:17,3 SZH:76,7 CK:21,2 SO:1,1	EN:476 ZS:13,5 TZS:4,0 FH:16,8 SZH:69,6 CK:6,5 SO:1,1	EN:426 ZS:20,5 TZS:6,0 FH:8,9 SZH:50,5 CK:8,1 SO:0,2	EN:390 ZS:6,7 TZS:3,5 FH:20,7 SZH:59,2 CK:4,2 SO:0,1	EN:380 ZS:20,6 TZS:9,3 FH:12,7 SZH:36,4 CK:0,8 SO:1,5
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	Vegyes gyümölcskompót	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Háztartási keksz (1;12)	Gyümölcs saláta	banán
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:126 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,4 SZH:22,8 CK:0,6 SO:0,2	EN:81 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:18,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:96 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:22,0 CK:3,6 SO:	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1) Mandarin	Újházi tyúkhúsleves (1;9;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Hamis majonézes burgonyasaláta (12) * alma	Zöldségleves (1;9;12) Rakott padlizsán	Sertés becsináltleves (1;9) Zabpehelyes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Narancs	Paszternákleves (1) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Natúr sertésszelet Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) *	Zellerkrémleves (1;9;12) Majorannás csirke falatok Zöldséges barnarizs
EN:681 ZS:34,7 TZS:7,9 FH:20,8 SZH:69,1 CK:10,4 SO:5,2	EN:800 ZS:24,2 TZS:6,6 FH:55,3 SZH:80,8 CK:3,2 SO:12,3	EN:454 ZS:18,0 TZS:5,7 FH:23,0 SZH:48,5 CK:2,1 SO:1,1	EN:625 ZS:17,4 TZS:7,5 FH:41,1 SZH:72,3 CK:7,6 SO:3,2	EN:570 ZS:13,7 TZS:2,6 FH:33,3 SZH:75,8 CK:17,0 SO:3,6	EN:618 ZS:23,6 TZS:5,3 FH:28,1 SZH:80,9 CK:47,3 SO:3,9	EN:535 ZS:18,7 TZS:3,0 FH:30,4 SZH:58,4 CK:3,5 SO:2,4
alma Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)	Sárgarépa torta (3) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Sütőtök sütve	Csokipuding *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:560 ZS:37,9 TZS:4,8 FH:7,5 SZH:46,4 CK:1,2 SO:1,4	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:25,0 CK:1,8 SO:0,2	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:113 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:1,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,2	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9
Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin	Sült csirkecomb Grill zöldségek Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Pulykasült D Zöldborsófőzelékpüré (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rakott sárgarépa (csirkehússal)	Zöldséges párizsikrém félbarna kenyér (1)
EN:341 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:17,7 SZH:54,2 CK:1,2 SO:1,4	EN:687 ZS:24,9 TZS:1,2 FH:43,5 SZH:69,5 CK:3,8 SO:2,5	EN:412 ZS:13,2 TZS:6,2 FH:16,6 SZH:54,4 CK:1,8 SO:0,6	EN:700 ZS:11,7 TZS:2,3 FH:46,7 SZH:94,2 CK:4,1 SO:2,4	EN:380 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:16,4 SZH:53,5 CK:0,9 SO:0,3	EN:369 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:17,9 SZH:47,3 CK:1,6 SO:0,2	EN:311 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:52,0 CK:1,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.