

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Kefír (7) félbarna kenyér (1)	körte Korpovit 3 db (1;12)	Narancs Háztartási keksz (1;12)	banán	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Babapiskóta (1;3)
EN:206 ZS:6,3 TZS:2,8 FH:2,8 SZH:32,6 CK:6,4 SO:0,2	EN:251 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:10,6 SZH:36,7 CK:0,6 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:142 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,7 SZH:28,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:250 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:10,8 SZH:36,7 CK:0,6 SO:0,0	EN:64 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:1,0 SZH:13,3 CK:0,3 SO:0,0
Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin	Kertész leves hüvelyes mentes Egyben sertésvagdalt Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas-spenótos penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék (1)	Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott padlizsán alma	Burgonya krémleves (1;12) Sült csirkecomb Rizs köret
EN:487 ZS:14,7 TZS:2,2 FH:17,2 SZH:70,0 CK:8,1 SO:2,2	EN:343 ZS:9,6 TZS:4,2 FH:15,9 SZH:45,3 CK:13,6 SO:2,3	EN:450 ZS:14,8 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:56,8 CK:3,8 SO:2,2	EN:423 ZS:16,7 TZS:2,8 FH:22,0 SZH:44,7 CK:8,1 SO:4,5	EN:475 ZS:15,6 TZS:2,6 FH:24,4 SZH:56,8 CK:2,3 SO:2,2	EN:403 ZS:14,9 TZS:4,3 FH:18,8 SZH:46,7 CK:1,2 SO:0,2	EN:707 ZS:26,3 TZS:0,7 FH:47,6 SZH:67,9 CK:0,8 SO:3,9
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Puncs puding (1;7)	Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trópusi gyümölcskompót	Cukkiníkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:203 ZS:9,5 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:24,3 CK:2,7 SO:0,3	EN:166 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,8 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	EN:97 ZS:2,3 TZS:0,0 FH:5,4 SZH:13,8 CK:8,5 SO:0,2	EN:155 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:21,9 CK:1,6 SO:0,1	EN:29 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:6,5 CK:6,4 SO:0,0	EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.