

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Madula ital (8) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:471 ZS:14,6 TZS:3,9 FH:22,4 SZH:64,1 CK:1,4 SO:3,2</p>	<p>Téli fűszeres tea Gépsonka teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:367 ZS:3,3 TZS:1,0 FH:17,0 SZH:65,2 CK:20,9 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli félbarna kenyér (1) Kefíres szósz (7)</p> <p>EN:601 ZS:22,9 TZS:7,0 FH:21,0 SZH:75,1 CK:22,3 SO:2,0</p>	<p>Kakaó * Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:496 ZS:19,0 TZS:8,8 FH:17,9 SZH:60,7 CK:1,2 SO:1,2</p>	<p>Csipkebogyó tea Zöldhagymás tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:454 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:16,3 SZH:83,8 CK:32,0 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Zöldséges tojásfehérje rántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:460 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:25,4 SZH:74,9 CK:22,4 SO:1,7</p>	<p>Kókusz ital Sonkakrém korpás zsemle (1;6;7) Paradicsom</p> <p>EN:498 ZS:16,7 TZS:7,6 FH:16,5 SZH:66,0 CK:2,9 SO:2,2</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin</p> <p>EN:614 ZS:22,5 TZS:3,3 FH:22,5 SZH:78,1 CK:10,3 SO:3,4</p>	<p>Kertész leves hüvelyes mentes Egyben sertésvagdalt Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:582 ZS:14,2 TZS:5,4 FH:22,4 SZH:86,6 CK:20,1 SO:3,0</p>	<p>Zellerkrémleves (1;9;12) Halas-spenótos penne (1;4)</p> <p>EN:665 ZS:20,7 TZS:2,8 FH:29,5 SZH:89,2 CK:6,0 SO:2,1</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék (1)</p> <p>EN:589 ZS:24,7 TZS:3,9 FH:29,0 SZH:60,6 CK:9,9 SO:6,6</p>	<p>Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)</p> <p>EN:632 ZS:4,0 FH:34,2 SZH:65,8 CK:2,6 SO:3,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Rakott padlizsán alma</p> <p>EN:555 ZS:19,6 TZS:6,4 FH:28,6 SZH:63,7 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Burgonya krémleves (1;12) Sült csirkecomb Rizs köret</p> <p>EN:654 ZS:20,6 TZS:0,8 FH:36,4 SZH:78,1 CK:1,3 SO:5,0</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:420 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:16,1 SZH:56,6 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Párolt csirkemell Csőben sült vegyes zöldség (1;3)</p> <p>EN:396 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:31,8 SZH:47,0 CK:9,0 SO:2,9</p>	<p>Pritaminos tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:341 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:17,0 SZH:55,3 CK:2,6 SO:0,0</p>	<p>Sonkás csirkemell (1) Zöldséges rizs</p> <p>EN:761 ZS:20,3 TZS:3,4 FH:30,0 SZH:114,8CK:2,2 SO:2,6</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:449 ZS:16,8 TZS:5,9 FH:17,0 SZH:55,5 CK:1,3 SO:1,1</p>	<p>Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1) Kuskusz köret 100g (1)</p> <p>EN:483 ZS:18,0 TZS:8,4 FH:26,2 SZH:52,7 CK:2,0 SO:2,7</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:337 ZS:6,2 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:52,0 CK:0,9 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.