

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:384 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:62,5 CK:11,3 SO:0,6	EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2	EN:372 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:59,1 CK:8,0 SO:0,5	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:396 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:12,6 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves hüvelyes mentes Egyben sertésvagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Almaleves GTM, citrom-fahéj nélkül Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:606 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:17,5 SZH:103,2 CK:24,0 SO:1,7	EN:288 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:11,9 SZH:40,0 CK:14,0 SO:1,9	EN:421 ZS:15,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:49,5 CK:5,3 SO:2,0	EN:340 ZS:14,6 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:33,9 CK:6,3 SO:3,9	EN:402 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:16,4 SZH:63,5 CK:10,7 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínkrém vizes kifli (1)
EN:266 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,4	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:209 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:9,0 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,0	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.