

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:390 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0 SZH:59,1 CK:7,8 SO:0,8	EN:388 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,2	EN:383 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:55,9 CK:4,7 SO:0,7	EN:395 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:63,0 CK:2,7 SO:0,3	EN:391 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:58,7 CK:7,2 SO:0,7
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Tejberizs szőlőcukorral (7) Kakaó szórát szőlőcukorral	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas-spenótos penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Karalábé leves (9;12) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:474 ZS:12,9 TZS:4,8 FH:18,0 SZH:67,9 CK:24,7 SO:1,8	EN:282 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:15,2 SZH:31,9 CK:12,0 SO:2,7	EN:481 ZS:18,4 TZS:3,1 FH:22,4 SZH:54,3 CK:4,1 SO:2,3	EN:388 ZS:17,0 TZS:2,2 FH:18,8 SZH:37,9 CK:6,8 SO:4,4	EN:348 ZS:8,5 TZS:1,5 FH:18,6 SZH:44,9 CK:1,5 SO:1,5
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1)	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:267 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:8,0 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,6	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:232 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:29,1 CK:1,2 SO:0,2	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.