

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:358 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:56,1 CK:4,9 SO:0,6	EN:388 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,2	EN:359 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:55,7 CK:4,6 SO:0,5	EN:395 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:63,0 CK:2,7 SO:0,3	EN:357 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:55,8 CK:4,5 SO:0,5
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Tejberizs szőlőcukorral (7) Kakaó szórat szőlőcukorral	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas-spenótos penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Karalábé leves (9;12) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:467 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:17,7 SZH:71,3 CK:20,9 SO:1,7	EN:233 ZS:7,7 TZS:2,7 FH:12,5 SZH:26,4 CK:9,5 SO:2,3	EN:411 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:18,7 SZH:47,6 CK:3,6 SO:2,0	EN:340 ZS:14,6 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:33,9 CK:6,3 SO:3,9	EN:321 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:16,6 SZH:43,1 CK:1,2 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1)	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:243 ZS:10,9 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,4	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:197 ZS:5,3 TZS:2,0 FH:8,0 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,0	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.