

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|
| <p>Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:58,0 CK:12,0 SO:1,7</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | |
| <p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (7) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:450 ZS:23,4 TZS:5,0 FH:12,3 SZH:47,0 CK:3,1 SO:2,8</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | |
| <p>Brokkolikrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:138 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:2,6 SZH:16,7 CK:0,9 SO:0,4</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.