

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:44,3 CK:2,5 SO:2,1</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:55,4 CK:11,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea * Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,1 SO:2,0</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:329 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:11,3 TZS:4,4 FH:6,8 SZH:48,0 CK:2,0 SO:1,9</p>
<p>Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár * Mandarin</p> <hr/> <p>EN:684 ZS:16,0 TZS:2,1 FH:19,5 SZH:113,3 CK:7,4 SO:2,2</p>	<p>Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék *</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:13,8 TZS:4,6 FH:18,3 SZH:51,1 CK:4,9 SO:2,8</p>	<p>Zellerkrémleves (7;9;12) Halas penne (4)</p> <hr/> <p>EN:477 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:18,4 SZH:60,0 CK:4,6 SO:2,2</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:14,1 TZS:2,2 FH:24,5 SZH:44,7 CK:3,7 SO:4,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (7) * Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:10,8 TZS:3,4 FH:19,7 SZH:62,2 CK:2,4 SO:1,5</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:13,1 TZS:4,7 FH:6,0 SZH:19,9 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Abonett</p> <hr/> <p>EN:118 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:11,0 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:158 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) Abonett Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:157 ZS:8,7 TZS:4,4 FH:7,1 SZH:11,6 CK:0,5 SO:0,3</p>	<p>Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:127 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:2,4 SZH:16,8 CK:0,5 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.