

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Citromos tea * Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó DI (7) * margarin Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Paprika
EN:285 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:44,0 CK:2,3 SO:1,9	EN:344 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:55,4 CK:11,9 SO:1,5	EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7	EN:329 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:1,9 SO:1,5	EN:307 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:47,8 CK:1,9 SO:1,7
Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár * Mandarin	Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék *	Zellerkrémleves (7;9;12) Halas penne (4)	Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *	Fahéjas almaleves (7) * Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)
EN:574 ZS:13,7 TZS:1,8 FH:15,7 SZH:95,4 CK:6,8 SO:1,8	EN:336 ZS:11,5 TZS:3,7 FH:15,0 SZH:41,8 CK:3,6 SO:2,4	EN:402 ZS:14,6 TZS:3,2 FH:15,3 SZH:51,4 CK:4,0 SO:1,9	EN:370 ZS:12,1 TZS:1,9 FH:21,1 SZH:39,7 CK:3,2 SO:4,1	EN:413 ZS:9,1 TZS:2,9 FH:17,6 SZH:58,8 CK:2,1 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Padlizsánkrém (10) Abonett	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) Abonett Kígyóuborka	Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:202 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:5,1 SZH:19,9 CK:0,2 SO:0,4	EN:112 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,5 SZH:10,0 CK:0,2 SO:0,6	EN:158 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,5	EN:122 ZS:5,2 TZS:2,1 FH:6,9 SZH:11,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.