

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest **FELNŐTT** (gluténmentes)
51. hét 2024.12.16. - 2024.12.22.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt (3) Finomfőzelék	Zellerkrémleves (7;9;12) Halas penne (4)	Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7)	Fahéjas almaleves (7) Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)
EN:1059 ZS:22,8 TZS:2,9 FH:27,7 SZH:182,2 CK:34,9 SO:3,1	EN:480 ZS:18,3 TZS:5,2 FH:22,1 SZH:68,6 CK:10,7 SO:3,8	EN:655 ZS:23,4 TZS:5,3 FH:23,5 SZH:85,7 CK:6,6 SO:3,0	EN:721 ZS:22,6 TZS:3,1 FH:40,7 SZH:81,6 CK:21,0 SO:6,7	EN:592 ZS:16,0 TZS:5,0 FH:24,9 SZH:79,8 CK:18,2 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital