

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (gluténmentes)

51. hét 2024.12.16. - 2024.12.22.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt (3) Finomfőzelék	Zellerkrémleves (7;9;12) Halas penne (4)	Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7)	Fahéjas almaleves (7) Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)
EN:960 ZS:20,6 TZS:2,7 FH:24,9 SZH:165,7 CK:32,2 SO:2,8	EN:480 ZS:16,5 TZS:4,7 FH:19,8 SZH:61,2 CK:9,6 SO:3,4	EN:604 ZS:21,9 TZS:4,8 FH:22,9 SZH:77,1 CK:6,0 SO:2,8	EN:657 ZS:20,4 TZS:2,8 FH:36,8 SZH:75,3 CK:19,1 SO:6,1	EN:551 ZS:14,2 TZS:4,4 FH:22,9 SZH:75,7 CK:16,5 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.