

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:384 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:62,5 CK:11,3 SO:0,6	EN:441 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:79,9 CK:10,5 SO:0,2	EN:372 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:59,1 CK:8,0 SO:0,5	EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2	EN:396 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:12,6 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Finomfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Fahéjas almaleves (1) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:660 ZS:14,0 TZS:2,1 FH:22,1 SZH:108,3 CK:24,4 SO:1,8	EN:317 ZS:11,3 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:39,3 CK:6,7 SO:2,7	EN:377 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:18,1 SZH:48,0 CK:4,4 SO:1,8	EN:379 ZS:12,2 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:41,2 CK:8,3 SO:4,1	EN:401 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:16,6 SZH:62,9 CK:10,6 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:266 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,4	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:174 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:5,9 SZH:32,1 CK:1,6 SO:0,4	EN:235 ZS:8,8 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,0	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.