

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:343 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:52,5 CK:1,4 SO:0,6</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:61,2 CK:1,0 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:12,6 SZH:56,3 CK:1,0 SO:0,5</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin</p> <hr/> <p>EN:599 ZS:14,0 TZS:2,1 FH:22,1 SZH:93,3 CK:9,4 SO:1,8</p>	<p>Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:298 ZS:11,4 TZS:3,1 FH:14,9 SZH:32,9 CK:4,6 SO:2,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:421 ZS:15,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:49,5 CK:5,3 SO:2,0</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:12,1 TZS:1,9 FH:22,1 SZH:34,4 CK:3,4 SO:4,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) * Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:391 ZS:9,1 TZS:2,9 FH:17,3 SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,4</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:9,0 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,0</p>	<p>Cukkínikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.